

健康とくらし

第507号 2021.07.20

栃木保健医療生活協同組合

〒320-0061 宇都宮市宝木町 2-2554-14
 発行人 関口 真紀 印刷所 下野印刷株式会社
 TEL 028(652)3714 FAX 028(652)3653

毎月1回 20日発行 (1部 50円)
 (昭和54年12月7日第三種郵便物認可)
 この購読料は、組合員出資金に含まれています。

第46回総代会開く

10年後の社会へ、船を漕ぎだそう

6月26日、第46回通常総代会が開かれました。コロナ禍が続く中、2年続けて多数の総代が書面議決書の提出で出席することになりました。今年の総代会では昨年決定した「新4ヶ年計画」の第1期工事として「虹・本部棟建設計画」が提案され、賛成多数で承認されました。また、10年後の社会の変化に対応する「栃木保健医療生協の2030年ビジョン」の議論を開始する事が提案されました。

協同組合のポジション

総代会の冒頭で関口真紀理事長があいさつしました。「コロナ禍のもとで、社会の様々な歪みが明らかになりました。貧困層が拡大し、超富裕層はさらに資産を増やしています。新型コロナウイルスの出現も地球環境破壊と深く関係しているともいわれています。」

社会のあり方が問われています。ジェンダーギャップや人種問題をはじめ様々な差別の問題に、世界中で多くの人々、市民がとりくみ、一人一人を大切にしようという運動が大きく広がっています。

その新しい社会の中で、一人ひとりが自主的に事業に参加し、



あいさつをする関口真紀理事長

自分たちの利益だけでなく地域や社会の利益も考える組織、私たちのような協同組合、中でも医療福祉生協が重要な位置を占めるのではないかと考えます。今総代会では、『2030年ビジョン』をつくろうという提起がされています。10年後の栃木保健医療生協をどのように展望するか、10年後の社会の姿を見据えた議論を開始しましょう」と呼びかけました。

新築移転で新しい居場所を

議案の提案は宮本進専務理事が行いました。

「みんなで力を合わせ」2020年度の事業活動を行い、医療・介護事業ともに収益を増やし、昨年決定した「新4ヶ年計画」の第1期工事として、「虹・本部棟建設計画」が提案されました。この計画では、単に介護事業所と本部機能を移転するだけでなく、地域交流スペース、フードバンクの実施など多目的で地域の居場所となることをめざしていると報告されました。

議案提案を受けた討論では、あらかじめ総代から提出された質問や意見に宮本専務が回答書

をもとに話しました。(2面に関連記事)
 討論後に議案の採決を行い、7つの議案すべてが賛成多数で採択されました。

笑顔で再会しましょう

閉会のあいさつは、生協ふたば診療所からリモート参加の北岡吉民副理事長が行いました。

「新型コロナウイルス感染症は、人と人の距離を遠ざけ、たくさんの方が集まることを許しません、そのような中でも、創意と工夫で可能な限り人と人とがつながり助け合う、医療生協らしい活動を創り出して地域で実践発展させていきましょう。来年、また笑顔でお会いしましょう」と締めくくりました。



虹・本部棟建設計画を承認

第46回総代会で承認された建設計画概要は以下の通りです。

■ 移転する事業所

- 介護サービスセンター虹(デイサービス・ヘルパーステーション・居宅介護支援)、訪問看護、本部機能
- 地域開放スペース(地域交流スペース、フードバンク、子ども食堂、班会や小会議などの同時開催可) など

■ 建築計画行程(案)

- ・2021年
 - 8月 基本設計の確定
 - 12月 実施設計の確定
- ・2022年
 - 1月 建設業者の入札
 - 2月 建設工事・着工
 - 10月 建設工事・完成
 - 11月 施設の稼働開始

■ 資金計画

- 総投資規模 2億7千万円
- 自己資金 4千万円
- 借入金 (出資金など) 2億3千万円
- 投資回収計画 14年

完成予想図(イメージ)



待合室

新聞に「オムツの深い話」という囲み記事を見つけた。そこには排泄のしつけや排泄器の清潔を保つ日常は、子どもたちへの「性教育」と無縁ではない、オムツは清潔本位で優しく替えてあげてとありました。「汚い、汚い、いやだねえ」と愚痴っぽいより、「オシッコ出ましたね。すぐにオムツ新しくしますよ」と言いながらのオムツ交換はいいが、とありとても共感できました。それに加えて高齢者介護に関わる人からの話が書いてあります。「オムツを使用する高齢者に二つのタイプがあると感じる。穏やかに交換してもらおう人と苦い顔をしながらやりながら交換される人がいる。」この違いは「高齢者たちが赤ちゃんの頃、どんな態度のおとなにオムツ交換してもらったかによるような気がしてならない」と大勢の高齢者を見ていてそう思うと書かれています。本当に深い話だと印象に残りました。小学校で読み聞かせの機会を持つているので、三年生には『トイレのおかげ』(福音館書店)を紹介します。「排泄＝汚い」とからかわれるので学校での排泄を我慢する子が多いそうです。そんなことはない」と絵本が教えてくれます。

組合員の声に回答

総代会議案に対する総代からの意見とその回答の要旨を紹介します。

医療団体としてオンラインピック・パラリンピック中止を表明して

河内選挙区 平 浩二総代

・栃木保健医療生協の事業所が加入する全日本民主医療機関連合会が「声明」を2度に渡り発表しています。各事業所では「声明」の内容に沿って反対の意思表示をしています。(関連記事を別掲)

ワクチン接種の対応をもう少し丁寧に

宇都宮北西支部 黒須千賀栄総代

・ワクチン接種の件でタイムリーに対応できなかった点については心苦しく感じています。

・同時に、国の対応や自治体からの接種実施医療機関への情報開示が遅く、診療所でも情報がないままに患者・組合員の声に対応せざるを得ない苦しさがありました。現在は相談窓口を設置し、親切丁寧な対応に努力しておりますご理解ください。

・高齢に伴い独居・孤独死が相次ぎ不安も大きい。那須地域に診療所建設を望みます。

那須支部 松岡たぎ子総代

・那須に限らず診療所づくりの要求は組合員がいる地域では根強くあります。しかし、今日の医療情勢の社会保障政策の中では、より慎重にならざるを得ません。

・私たちは、医療生協の事業と活動は対応する診療所や介護事業所などがなければ成り立たないとは思っていません。那須支部をはじめ安蘇支部、その他の地域でも組合員の自主的な活動が行われています。栃木保健医療生協ではたらく医師やスタッフたちは、地域で活動するみなさんとの交流を通じて、地域で支えあうコミュニティーに対し、医療の専門家として何ができるのかを大いに学び、日頃の医療実践に生かすヒントを得ています。

「2030年ビジョン」を作ろう

総代会では10年後の変化に対応する栃木保健医療生協の姿を論議することを呼びかけました

① 外的要素：社会の変化

- ・人口減少社会へ
- ・高齢者ふえ現役世代減少
- ・ジェンダー平等の意識高まる
- ・一方で格差は拡大
- ・SDGsと気候変動の行方

② 内的要素：組織の変化

- ・組合員高齢化 (現在平均72歳)
- ・職員の若返り (現在平均47歳)
- ・医師数の変化 (現在常勤12人)
- さて10年後はどうなる？

③ ありたい姿

- ・第3診療所や歯科もスタート
- ・新たな連携で介護事業展開
- ・ますます元気な高齢者が活躍
- ・子育て世代の組合員活動発展
- ・多世代がサロンで交流

④ そのために何をする

- ・出資金変更で加入しやすく
- ・子育てサロン、環境問題の学習
- ・SNS活用で情報発信
- ・通信教育「2030年ビジョン」受講



意見に答える宮本進専務

す。今後も、定期的な交流を重ねていきたいと思えます。コロナ禍でのリモートの活動の利点も生かしていきたいです。

せつかくある協立病棟の稼働を高めるべきだと思えます。2人看護師体制と聞いていますが、ベッドがいつも空いている状況は解消すべきです。(要旨)

宇都宮北西支部 天谷美恵子総代

現在の病棟体制についてお答えします。宇都宮協立診療所の病棟は昨年春の新型コロナウイルス感染症拡大以来特別な体制で運営しています。感染対策を強化し、入院後1週間の個室生活、各病室内での個別の個室生活、大部屋もできるだけの個室に準じた対応などを余儀なくされ、両診療所で600件を超えている在宅患者さんのバックベツトとしての役割を維持することを最優先しています。「経営を優先し患者やスタッフが密になる」ことで感染リスクが高まることを警戒した措置です。協立診療所管理会議と法人が協議をした上で、当面この体制を維持する方針です。現在の状況下では最善の策であると認識しています。

また、病棟夜勤の2人体制は、

- ① 高齢な入院患者さんへのケア、
- ② 当番医師が自宅待機している点、
- ③ 在宅患者さんからの緊急連絡をいつでも受ける体制維持などの点から継続されています。

在宅医療だけに依存せず、外来患者増をというご意見はもつともなことと受け止めます。医師増により新患者がふえたという報告もあり、今後も新たな患者増をめざしてまいります。

第46回総代会 議決状況

議案名	賛成	保留	反対	総数
第1号議案 2020年度事業報告の承認の件	104	0	0	104
第2号議案 2020年度決算報告及び剰余金処分案の承認の件・監査報告	104	0	0	104
第3号議案 2021年度事業計画決定の件	103	1	0	104
第4号議案 2021年度予算決定の件	104	0	0	104
第5号議案 虹・本部棟新築計画承認の件	103	0	1	104
第6号議案 定款一部改定の件	104	0	0	104
第7号議案 2021年度役員報酬決定の件	103	1	0	104

※総代定数105人、出席105人、定款により議長は議決に加わらないため104人が総数となる。



採決で挙手する総代

建設計画をすすめるために5000万円の増資運動が呼びかけられています。出資金への配当金はありますか。(要旨)

宇都宮東支部 北市 彪総代

医療福祉生協の事業は、購買生協などとは違い、税金が投入された制度事業です。また、医療法・介護保険法ともに「非営利」事業であるという特徴があります。したがって、医療福祉生協の場合は、事業剰余が生まれた際の出資配当は行われていませんのでご了承ください。

「オリ・パラ」よりもいのちを優先して

栃木保健医療生協の事業所が加盟する全日本民主医療機関連合会は、「あらためて、東京オリンピック・パラリンピックの中止を求めるとともに、実施を強行する場合同、専門家『提言』に対する政府・組織委員会の真剣な対応を求める」と題する声明を6月22日に発表しました。声明では、新たな「デルタ株」の出現など感染拡大の兆候が広がっているにもかかわらず、専門家会議の「提言」を無視して開催に突き進む政府の姿勢を厳しく批判しています。「一番大事なのは、人々のいのちと健康です。私たちは「声明」の内容を支持します。」

出資金額変更を提案 実施は2022年総代会後

第46回総代会では、出資金の一口金額5000円から10000円への変更が提案されました。実施は、2022年総代会での定款変更後。

変更理由は、①加入しやすく、②若年層の加入を積極的に推進するため。また、現在1口単位で発行している出資証券発行を停止し、毎年全組合員に通知する出資金額のお知らせで確認してもらう仕組みにしています。

出資金額が下がれば誘いやすくなる反面、出資総額は減ることが懸念されています。また、若年層が加入しにくくなるような魅力ある生協の姿を発信できるようにすることが重要です。「2030年ビジョン」の議論とあわせみんなで知恵を出し合ひましょう。

核兵器がなくなるまで訴え続けよう!

原水爆禁止国民平和行進の宇都宮市での出発式が7月3日、栃木県原爆死没者慰霊の碑がある宇都宮市郊外の公園内で行われ、栃木保健医療生協の組合員や職員ら多数が参加しました。

出発式には広島で被爆し、那須烏山市に住む小松宏生さん(88歳)も参加し、「原爆の犠牲が2度とあつてはなりません。私もみなさんの力を借りて体が動く限り訴え続けます」と語りました。

日本政府に核兵器禁止条約への批准を求めみんなで声を上げましょう。



平和行進に参加した医療生協の仲間たち 左から4人目が小松宏生さん

医療生協介護サービスセンター虹 通所介護

明日のため 種をまこう

デイサービス虹では、毎年花壇にジャガイモ、なす、落花生、枝豆などの作物を植えています。植えたものはデイサービスの昼食に使われます。

今回は、枝豆の種を農業歴50年の石川さんが丹精込めて蒔いてくれました。収穫が楽しみになる行事のひとつです。



成長が楽しみです

所長 楨 忠光
028-652-18501

介護サービスセンター虹のHPもご覧ください。



健康が一番 177

子どもたちから元気をもらって

宇都宮市下岡本 平田 満さん 76歳

溶接工一筋で50年勤めましたが、12年前に仕事上の事故で大やけどをしました。2年前には膀胱がんも経験。今は生きている事に感謝です。

仕事をやめた後は、畑を借りて野菜などを作っています。5年ほど前から友人の誘いで小学校のボランティアをしています。畑にさつまいもの苗を植えたり、収穫して焼き芋を作って食べたり。ピオトープに連れて行ってザリガニを捕ったりしています。子どもたちに「先生これ見て〜」なんて慕わ



いきいきと話してくれた平田さん

新型コロナワクチン接種予約について

新型コロナ・ワクチン接種の予約について多数の問い合わせをいただきます。宇都宮協立診療所、生協ふたば診療所ともに接種ができる医療機関になっています。

本部 ☎028-652-13714
栃木保健医療生活協同組

「人権カフェ」へようこそ

今号より「健康とくらし」号外として「人権カフェ」(全日本民医連発行6回シリーズ)を別刷りでお届けいたします。

理事長 関口 真紀

医療メモ 新型コロナ流行と食中毒

新型コロナ対策で会食が制限されるため、飲食店ではデリバリーや持ち帰りが急増している。調理後の時間が長くなるほど、菌の量が増えて食中毒を起こしやすくなるので、なるべく早めに食べよう。手洗いの励行、まな板や包丁の熱湯消毒、そして冷蔵庫を過信しないこと。キャンプやバーベキューの場合、菌の多くは肉の表面についているので焼肉やステーキは表面全体をしっかりと焼こう。

編集後記

第46回総代会が終了しました。コロナ禍で2年連続縮小しての開催となりましたが、105人の総代のみなさまを始め、多くの方々のご理解とご協力のもと進めることが出来ました。心より感謝いたします。虹本部棟建設計画も承認されました。私自身、完成が今からとても楽しみです。地域の中でみなさまと共に成長していける医療生協であり続けられるよう、これからも力を合わせていきたいです。(沼)

宇都宮協立診療所の外来診療表

●火・水・金の外来は4時30分までの受付となります。夜は医師研修のため休診になります。
〒320-0061 宇都宮市宝木町2-1016-5 TEL028-650-7881 FAX028-650-7884

	月	火	水	木	金	土
AM9:00 ~ 11:45	植木(予約) 関口 川口 軽部/武井(内視鏡)	関口(予約) 池田 川口	軽部(予約) 水曜担当医 (武井/平野)	軽部(予約) 関口 武井 植木 川口(内視鏡)	軽部(予約) 関口 武井 寶田 平野(内視鏡)	交替制
PM3:00 ~ 6:00	軽部(予約) 月曜担当医 (関口/植木/寶田)	火曜担当医 (平野/池田/寶田)	水曜担当医 (植木/池田)	軽部(予約) 木曜担当医 (平野/池田)	軽部(予約) 金曜担当医 (川口/寶田)	AM11:45まで受付 午後休診

予約の変更や診療時間のお問い合わせなどは、朝9時から夜7時までの間にお願いします。電話での診察予約はできません。来院時、窓口をお願いします。○休日の受診のときは、必ず前もって電話でご相談ください。○夜間は、「宇都宮夜間休日救急診療所」をご利用ください。

※両診療所、新型コロナウイルス感染症対策中のため診療体制が変更になることがあります。

生協ふたば診療所の外来診療表

〒321-0164 宇都宮市双葉1-13-56 TEL028-684-6200 FAX028-684-6208

	月	火	水	木	金	土
AM8:45 ~ 11:45	北岡(胃カメラあり) 鈴木 千嶋(住診で休診もあり)	北岡 武井	鈴木 天谷	北岡 鈴木 古橋	天谷 千嶋	交替制
PM4:00 ~ 6:00	千嶋	軽部(予約) 天谷	休診	千嶋	関口	休診

安蘇支部総会 (6月12日)



新緑がきれいなもみじの家で総会を開催。武井医師とwebでつないで交流しました。からさわの利用者さんが「武井先生に会いたい」といつも話されているという声も上がりましたよ。

宇都宮協立診療所でワクチン予約



入口にワクチン予約の相談窓口を設置しました。ふたば診療所、本部でもご相談を受付けています。お気軽にお声がけください。

那須支部総会 (6月20日)



リニューアルされた大同集落センターで開催。関口理事長とwebでつないで交流しました。これからの活動について前向きに話し合いました。

南支部議案説明会 (6月12日)



議案説明会を緑が丘地域コミュニティセンターで開催。宮本専務の報告にみなさん熱心に耳を傾けていました。



ロングピロピロ - 価格改定のお知らせ -

6月号で紹介した口腔ケアエクササイズ用具の「ロングピロピロ」が、予想をはるかに超える反響をいただき感謝しています。「組合員特別価格600円」で紹介しましたが、原価を下回る設定だったため、価格改定をせざるを得なくなりました。改定価格700円(税込)※送料別途となります。ご了承ください。ご希望の方は医療生協本部または両診療所にお問合せください。(028-652-3714)



文芸コーナー



宇都宮市 久賀伊二さん



那須町 松岡たき子さん

絵・写真

クイズコーナー

9x9 grid for a crossword puzzle.

☆挑戦し甲斐のあるナンプレにしました。縦列、横列、9つのブロックには1~9の数字が入ります。答えがわかったら、下記の方法でご応募ください。正解者の中から抽選で3名の方にグルメカードをプレゼント。紙面の感想や身近な出来事などをお書き添えください。～応募方法～メール、FAX、切り取ってはがきに貼る、封筒に入れて郵便投函、両診療所窓口へ名前と住所を書いてご提出ください。どんな形でも受付します。ご質問は028-652-3714 (沼尾宛)まで。

※当選者名と読者の声は、紙面に掲載させていただく場合があります。ペンネーム希望の方は明記してください。応募締切8月15日(消印有効) ※必ず氏名(ペンネーム)と住所を明記ください。

「健康とくらし」編集委員会 (栃木保健医療生協内) 〒320-0061 宇都宮市宝木町2-2554-14 TEL028-652-3714 FAX028-652-3653

5月号クイズの答えと当選者

9x9 grid with numbers for the crossword puzzle solution.

ナンプレクイズ当選者

宇都宮市 山中真左男さん
野木町 佐藤綾子さん
佐野市 大歳京さん
今月はグルメカードをプレゼントします!
多数のご応募ありがとうございました。

栃木保健医療生協のHPもご覧ください。



短歌

一度目のワクチン接種終へて来て
看護師の声掛けに安まる
宇都宮市 菊池洋勝さん

川柳

二回すみマスクが重い梅雨の朝
ゆらゆら登
宇都宮市 澤井好明さん

俳句

父の日や階下に響く笑い声
宇都宮市 澤井好明さん
おお綺麗歓喜の先にアカヤシオ
山野花子

Eテレのおすすめ

最近のテレビ番組には私の観たいと思うもの
があまりありません。でもEテレはちょっと面白
い!子ども向けなのではないでしょうか、おすすめは
コロナンテ商会、ピタゴラスイッチ、算数大
等々:感心しながら感嘆しながら、観ています。
宇都宮市 小太刀節子さん

ナンプレの解き方で工夫

ナンプレで書いたり消したり大変でした。最近
うまいことを考えた。100円ショップで
買ったマグネットシートに、古いカレンダーの
1~9までの数字を9個ずつ貼ってさざみ取
り、鉄板の下敷きを用意して枠にはめ込むよう
にしました。消しゴムいらすずで重宝しています。
日光市足尾 赤塚俊一さん

マスク生活で

買い物から帰るとのどが渴いて頭が痛い:軽
い熱中症のような症状。そんな時ちょうどテレ
ビで「マスク頭痛」が話題になっており、これ
かもしれないと思いました。すっかり生活の
一部となったマスクですが、これからますます
蒸し暑い季節。適宜マスクを外したり水分をこ
まめにとったり気をつけて過ごしたいです。
にもさん

読者の声